

Ideas para ayudar a desarmar patrones de conducta violenta en las Relaciones Familiares

Autora: **María Cristina Ravazzola**¹

Autoritarismos

Desde estudios socio históricos sobre relaciones autoritarias tenemos en cuenta el esquema del sistema de mantenimiento de los circuitos autoritarios (Ideas, Discursos e interacciones, Emociones, Estructuras - Contextos).

Estudios sistémicos

Desde estudios sistémicos tomamos en cuenta por lo menos tres tipos de actores: hombres victimarios, mujeres víctimas y consideramos el lugar y la función del tercer actor, testigo.

Aportes sistémicos

Desde los estudios sistémicos encontramos patrones repetitivos de descarga de impulsos sobre el "otro" considerado como una cosa y no como un semejante. También hemos podido construir una forma de comparar y homologar todos los sistemas de abuso como una forma especial de relación.

¹ Médica, terapeuta familiar. Fundación Proyecto Cambio, Buenos Aires.
11 4 7852305 11 4 5536777 mravazzo@fibertel.com.ar

Neuroendocrinoimmunofisiología

Desde Estudios de neuroendocrinoimmunofisiología damos importancia a reconocer los signos del síndrome de disociación defensiva en lo que hemos llamado “síndrome de Lavado de Cerebro” en las mujeres maltratadas, o CPTSD.

Aportes desde el Construccinismo Social

Importancia de reconocer el Lenguaje como constructor social de Realidades Relacionales (teorías que explican -justifican violencias, contextos como los de impunidad y justificación). También aporta la posibilidad de de – construcciones. Importancia de crear contextos de conversaciones colaborativas.

Construccinismo Social

Desde el CS y los estudios de la Complejidad : Importancia de reconocer Subjetividades parciales, múltiples, fragmentadas, encarnadas, en relación de los Actores. Importancia de reconocer las distintas partes y saber con cuál conectarnos.

Complejidad

Importancia de reconocer la Equidad en las Diversidades y de generar ámbitos de Relaciones Democráticas (construyendo otra relación con respecto al poder y las jerarquías, creando contextos que amplían alternativas a la violencia).

CS y Complejidad

Reconocemos la importancia de revisar los automatismos creados desde las distintas culturas que sostienen ideas y emociones que autorizan reacciones violentas. Necesitamos trabajar sobre esas ideas y emociones, que nos atraviesan sin advertirlo.

Estudios de Género

Reconocemos la influencia de los estereotipos de género en el mantenimiento de las relaciones de violencia en el ámbito doméstico. Buscamos registrar inequidades, identificar las diferencias y de las jerarquías que se arman.

Estudios de Género

Reconocemos la importancia de desarrollar estrategias para trabajar con hombres y mujeres en la construcción de masculinidades sin violencia.