

Nombre:

María Verónica Aguerregaray

Mail:

verorod55@gmail.com

Profesión:

Counselor

Licenciada en Psicología

Especialidad:

Coordinación grupal

Antecedentes académicos

Lic. En Psicología. UdeMM.

Counselor. Consultora psicológica. Holos, Centro de Psicología Humanística.

Post-grado. Counseling en orientación a padres.

Formación en Counseling en Pareja y Familia. Lic. Héctor Klurfan

Formación en Psicoterapia gestáltica. Lic. Alberto Dayan.

Seminarios y congresos

“El counseling como profesión a nivel internacional. Su relación con los derechos humanos”, Asociación Internacional de Counseling, (UNESCO, París).

Jornadas de counseling “Centrados en la Profesión”, Asociación Argentina de counselors.

Jornadas de Psicología Humanística, Holos.

Jornadas especiales de caracterología aplicada, “Los niños. Maneras de ser y hacer.”

Antecedentes profesionales

Atención en consultorio.

Atención a madres en situación de riesgo, “Hogar el Reencuentro”.

Integrante del Grupo PIAFF (Programa de Investigación, Asistencia y Formación en Familias).

Coordinación de pasantes de post-grado. Holos.

Titular en la Cátedra Counseling en Pareja y Familia. Holos.

Adjunta en la Cátedra Counseling en Adolescencia. Holos.

Coordinación y dirección de equipo de voluntarias en FRATER. Asociación civil sin fines de lucro.

Dirección y desarrollo de Talleres para Tutores y Adolescentes. Colegio Bede's.

Facilitación de counselors de 2º y 3º año. Holos.

Integrante del Equipo Asistencial del Patrocinio de Abogados de San Isidro.

Estudios caracterológicos a adolescentes. Test vocacionales. Colegio San Pablo.

Actividades profesionales actuales

Coordinación grupal.

Atención en consultorio.

Trayectoria

Mi participación en temas psicológicos comenzó mucho antes que mi estudio. Un terapeuta y gran amigo, ya fallecido, me propuso ayudarlo con sus pacientes, trabajando desde lo corporal.

Para ese entonces contaba yo con un profesorado de gimnasia jazz y modeladora y había desplegado con María Fux como modelo, algo del arte del movimiento.

Enseñar a conectarse con el cuerpo, con el espacio que ocupamos, con el espejo, fueron algunos de los objetivos cumplidos, guiada por la necesidad que manifestaban y se observaba en los pacientes. Aprendí y ofrecí..., a conectarse con uno mismo, a respetar los tiempos, a liberar, a desplegar sensaciones.

Fundé junto con mi marido una familia numerosa y el escaso tiempo del que disponía para mi formación, lo adjudiqué a la Caracterología, que refiere al conocimiento de los caracteres, comprendiendo lo que hay de específico en las diferentes variedades de individuos y lo que hay de original en los mismos.

Me formé con Magdalena Benedit, seguidora de Le Gall y de Le Senne, ambos los caracterólogos más importantes del siglo XX. La aplicación de este conocimiento es eficiente en contratación de personal, test vocacionales, beneficiando también a niños al poder transmitir a sus padres características puntuales y constantes del carácter de los mismos.

Paralelamente me interesé en la medicina floral de Eduard Bach, médico bacteriólogo quien descubrió que las esencias de ciertas flores silvestres actúan sobre las emociones humanas, equilibrándolas.

El siguiente paso fue la Consultoría Psicológica, Counseling, este es un proceso de ayuda psicológica, facilitado por un counselor, dirigido a personas o grupos normales en crisis, conflictos o detenimiento en su desarrollo, cuyos objetivos recaen en la Prevención de la salud mental, cambio y/o resolución de problemas/conflictos, Facilitación del Desarrollo Personal. La metodología básica es la consulta, utilizando múltiples recursos.

Un deseo finalmente logrado fue la Licenciatura en Psicología.